

Instream, doorstroom en uitstroom van personeel



Vitaliteitsmanagement en -training

Een gezonde en tevreden medewerker is een productieve medewerker. Met vitaliteitsmanagement dringt u niet alleen uw verzuim blijvend terug, maar verhoogt u ook de productiviteit op de werkvloer en verbetert u uw bedrijfsresultaat.

Wat is vitaliteitsmanagement?

Vitaliteitsmanagement zet in op de gezondheid, de arbeidsvreugde én de motivatie van uw medewerkers. Deze aanpak 'nieuwe stijl' is de sleutel tot een lager ziekteverzuim, hogere productiviteit en prettige werksfeer. Stuk voor stuk zaken die bijdragen aan een beter bedrijfsresultaat. Een bewezen totaalaanpak, die u een keihard concurrentievoordeel oplevert.

Waaruit bestaat vitaliteitsmanagement?

Vitaliteitsmanagement van Fooqus bestaat uit **begeleiding, individuele coaching** en **trainingen** gericht op het vergroten van de vitaliteit van uw medewerkers en organisatie. Vanzelfsprekend worden het programma en de trainingen afgestemd op uw behoeften en wensen. Alle trainingen kunnen individueel of in groepsverband worden verzorgd.

De resultaatgerichte trainingen richten zich vooral op het vergroten van het bewustzijn van de medewerker ten aanzien van zijn gezondheid en vitaliteit. Fooqus begeleidt en

stimuleert dit bewustwordingsproces en reikt de medewerker praktische tools aan om daadwerkelijk gezonder te gaan leven en werken.

Een overzicht van onze trainingen:

- preventie, individuele begeleiding bij fysieke klachten ter preventie van uitval
- re-integratie, intensieve begeleiding bij fysieke klachten voor gezonde werkhervatting
- trainingen voor beeldschermwerkers
- trainingen gericht op Het Nieuwe Werken
- trainingen voor fysiek zwaar werk (bouw, industrie)
- trainingen voor stressgerelateerde klachten
- training autorijden zonder rugklachten
- opleiden en begeleiden van ergocoaches

Instream, doorstroom en uitstroom van personeel



Waarom Fooqus?

Fooqus helpt mensen bij het terugkeren naar of het vinden van werk. Daarin onderscheiden wij ons door onze pragmatische aanpak en persoonlijke en positieve benadering. Ons doel is mensen (duurzaam) revitaliseren. Onze kennis van de arbeidsmarkt en grote netwerk in combinatie met onze activerende aanpak zorgen ervoor dat we bijzonder succesvol zijn in wat we doen. Ruim 75% van onze cliënten keert duurzaam terug naar werk of vindt een nieuwe baan.

Meer weten?

☎ **043-36 22 671**

✉ **info@fooqus.nl**

Of vraag gelijk een vrijblijvende offerte aan!